

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C32
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	4.10.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Adam Lichvár	L47
2	Andrej Cevár	OPT
3	Tamara Blahušiaková	OPT
4	Hugo Vojčík	OPT
5	Lukáš Cevár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00 – 16:00 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
16:00 – 17:45 – tréning na vode
17:45 – 18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa zamerali na nácvik obrátov.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Jasno
TEPLOTA	18°C
VIETOR	3 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak